

E G Y M

NEU IN ALLEN 5 CLUBS

Buena Vista

F I T N E S S ★ C L U B

Offizielles **E**GYM Trainings- und Gesundheitszentrum



**Einzigartig in Lippe:
an jedem Standort
alle (!) 18 Trainingsgeräte
plus Digital HUB.**

Die Zukunft des Trainings

Für Einsteiger. Für Erfahrene. Für Profis.

Für Einsteiger. Für Experten. Für echte Menschen.

Personalisierte Trainingserlebnisse für unterschiedliche Nutzergruppen und Erfahrungslevel. Auf ein und derselben Maschine. Und auf ein und derselben Trainingsfläche. Mit EGYM kann dein Training exakt an deine individuellen Bedürfnisse angepasst werden und begeistert so Einsteiger und Experten mit einem einzigartigen Nutzererlebnis.



Zwei verschiedene Trainingsmodi

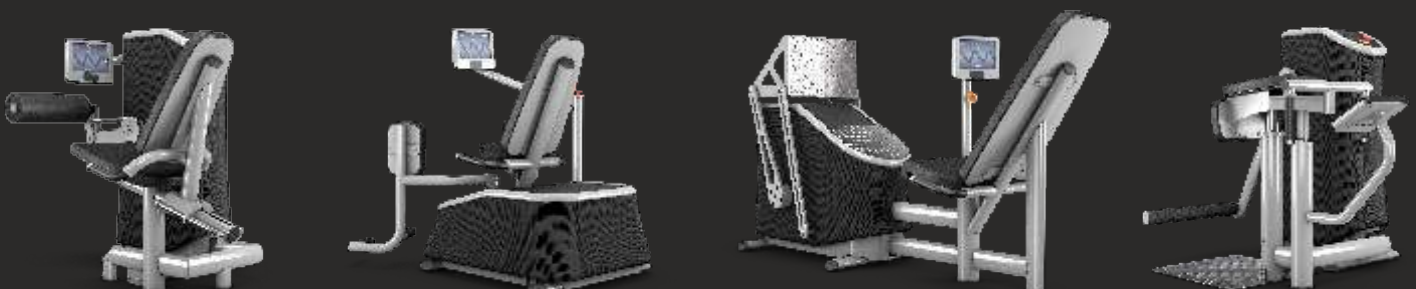
Die zwei verschiedenen Trainingsmodi passen das Training auf ein und derselben Maschine genau auf unterschiedliche Bedürfnisse zu. Buena Vista Mitglieder verschiedener Erfahrungsstufen erhalten so das richtige Maß an Anleitung, Motivation und Freiheit – abgestimmt auf ihr persönliches Leistungsniveau.

Mit smarteren Trainingsgewichten

Unsere Trainingsmethoden setzen völlig neue Reize für ein differenzierteres und effektiveres Training als mit herkömmlichen Gewichten. Einsteiger wählen aus zielgerichteten Trainingsprogrammen, die unsere smarten Gewichte mit sportwissenschaftlichen Erkenntnissen kombinieren. Experten setzen ganz neue Reize für größere Erfolge und mehr Varianz.

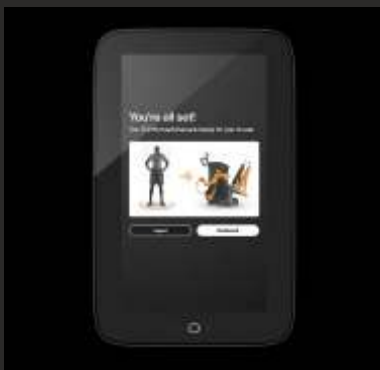
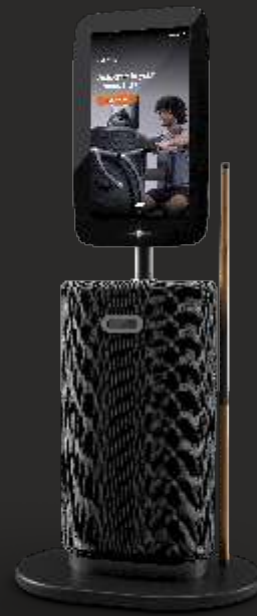
Und motivierendem Live Feedback

Zwei verschiedene Trainingsoberflächen, genau zugeschnitten auf unterschiedliche Erfahrungsstufen, motivieren Experten zu optimaler Leistung und stetiger Progression oder Einsteiger zur korrekten und sicheren Übungsausführung.



Das Herzstück unserer vernetzten Trainingsfläche.

Der Fitness Hub unterstützt das berührungslose Onboarding (automatisches Einstellen der Geräte) in kürzester Zeit, intuitive Körperanalysen und Flexibilitätstests oder eine verständliche Visualisierung des Trainingserfolgs.



Kontaktloses Onboarding

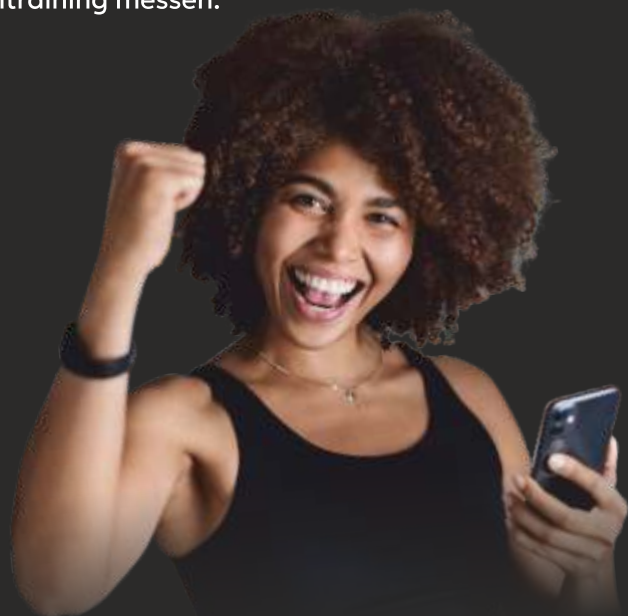
Onboarding leicht gemacht: In nur zwei Minuten erfasst dich der Fitness Hub, analysiert automatisch Deine Körpergröße und stellt alle Maschinen korrekt für dich ein.

Smarte Tests & Messungen

Dank intuitiver Benutzerführung und zuverlässiger Erkennung von Fehlbewegungen könntest du sogar ohne Trainer deine Fortschritte bei der Körperanalyse und beim Muskellängentraining messen.

Motivation jederzeit

Das Wissen über den eigenen Fortschritt spornt an. Daher visualisiert der Fitness Hub jeden einzelnen Fortschritt – einfach, verständlich und direkt auf der Trainingsfläche.



Buena Vista

FITNESS★CLUB

ASEMISSEN · BLOMBERG · DETMOLD · HORN-BAD MEINBERG · LEMGO

Mehr Trainingshilfe. Mehr Motivation.
Mehr Trainingserfolg.

Ab der ersten Einheit trainingswissenschaftlich ideal – und das ganz automatisch.
Ob Muskelaufbau, allgemeine Fitness, Abnehmen oder Figurtraining. Die automatisch
periodisierten Trainingsprogramme passen sich auf dein persönliches Trainingsziel an.

1. Vollautomatische Trainingsprogramme
2. Kontrolle der korrekten Ausführung
3. Sofortige Messung des Trainingserfolges
4. Unterstützung der Trainingsmotivation



EGYM Film

Jetzt informieren!

www.lippe.fitness

Jetzt anmelden und
EGYM+
gratis dazu buchen!



Offizielles **EGYM** Trainings- und Gesundheitszentrum